

МЕНЮ
МОБУ СОШ с. Каты
на 14.12.2022 г.

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
--------------	--------------	---------------------------	------	----------	-------------------------------

с 1 по 4 кл
д. 1

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Жаркое	150	15,06	14,52	12,9	242
Чай с сахаром	200	0,2	0,5	6,5	27
Пельмени	100	0,4	1,4	9,8	47
Угтерборг с маслом	50/10	2,41	1,75	12,53	120
Итого					436
Примечание					
к в индивидуальной упаковке	200	2	1,4	40,2	188
Пельмени	150	1,35	1,3	12,2	64,5

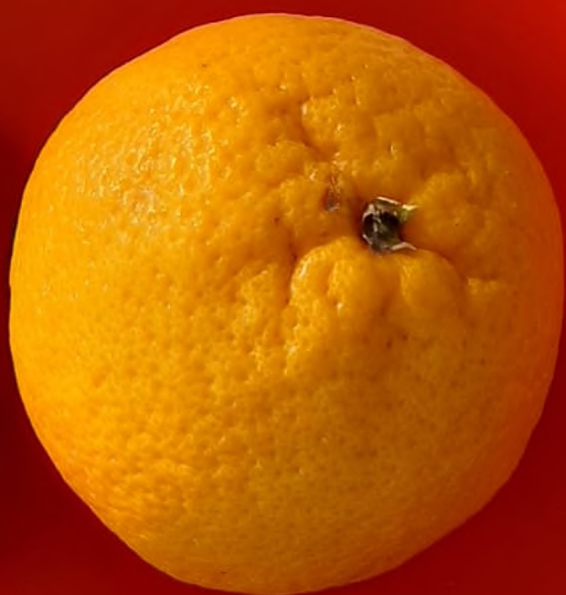
с 4 кл. д. 1 с овз

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Потрофельный с	230	3,07	0,73	46	281
Парной с овощами	130	4,25	3,21	26,78	174
Рыбная	60	10,5	4,08	5,16	99
Из вишни	200	0,3	1,4	10,3	43
Пшеничный	65	1,64	3	39	234
Пшеничный	40	3,47	3,3	17,07	95
Итого					937
Примечание за день по категориям					

ЗАВТРАК



2 ЗАВТРАК.
с 1-4 кл, дети ОБЗ.



ОБЕД

